

DEVENIR



BÉNÉVOLE

DANS UNE ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE





12

BONNES RAISONS D'ÊTRE BÉNÉVOLE

1

Donner du sens
à ton temps et
sortir de la
routine

2

Développer des
compétences
utiles

3

Élargir
ton réseau
et ton
expérience

4

Soutenir une
structure qui te
tient à coeur

5

Vivre des
moments forts
et se créer
des souvenirs

6

Se sentir utile
et (re)prendre
confiance en toi

7

Avoir un rôle
reconnu
localement

8

Vivre les
"coulisses"
de ton sport

9

Défendre
des valeurs

10

Te faire
plaisir

11

Te sentir
entourée et faire
des nouvelles
connaissances

12

Aider des jeunes
à s'épanouir
comme d'autres
t'ont aidé à
grandir

UN



ACCOMPAGNEMENT



ADAPTÉ

Des formations simples et accessibles

Apprentissage interne
Formations fédérales
Tutoriels

Une flexibilité possible

Partage des tâches
Missions ponctuelles
Planning adaptable

Un entourage sain et formateur

Binôme
Accompagnement
Entraide

Des rôles adaptés à chacun

Selon les disponibilités
En fonction des compétences
Suivant les envies

DEUX



FORMES DE BÉNÉVOLAT



COMPLÉMENTAIRES

Bénévoles permanents

Un engagement essentiel pour la stabilité de l'association

Encadrer de la gym
loisir

Encadrer de la gym
compétition

Juger en compétitions

Apporter ses idées
et compétences

Être dans une commission
qui nous tient à cœur

Participer aux réunions
du club / du comité

Promouvoir le club / comité
autour de soi

S'inscrire durablement
dans son club / comité

Être mis à l'honneur
pour son implication

Bénévoles occasionnels

Une présence ponctuelle, une énergie précieuse au bon moment

Buvette
événements

Entrée
événements

Sono/micro
événements

Installation/rangement
événements

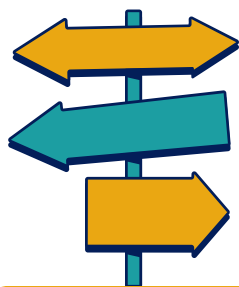
Décorations/costumes
événements

Donner un avis ou une idée

UNE

ÉQUIPE STRUCTURÉE

DANS UN CLUB



Président.e

- Représente le club à l'extérieur
- Assure le bon fonctionnement du club, des infrastructures
- Prend les décisions importantes
- Donne une vision et une direction
- Anime les réunions
- Avec le trésorier, veille au budget du club
- Recrute les nouveaux membres
- Gère les situations sensibles
- Motive, soutient et dynamise l'équipe

BUREAU

Vice président.e

- Soutient le président et l'aide à piloter le club
- En cas d'absence du président, il le représente

Trésorier.e

- Élabore et suit le budget
- Assure le bon fonctionnement financier du club
- Peut s'occuper des subventions et des partenariats
- Rend les comptes lors de l'assemblée générale

Secrétaire

- S'occupe des inscriptions et des licences
- Communique les informations par mail
- AG : Envoie les invitations et s'occupe du bilan d'activité
- Réunions : Envoi les invitations et rédige le compte-rendu
- Garde un historique des informations administratives

Suppléants

- Trésorier adjoint : Assiste le trésorier
- Secrétaire adjoint : Soutient le secrétaire
- Directeur technique : Supervise l'organisation sportive

Membres

- Participe aux décisions et aux orientations du club
- Représente et promeut le club
- Met ses compétences au service de l'association
- S'implique dans les événements et la vie du club
- Contribue au bon fonctionnement général

COMITÉ

Commissions

- Communication : Assure la communication
- Événements : Gère l'organisation des événements
- Matériel : Veille à la bonne tenue du matériel
- Formation : Gère l'organisation des formations
- Juges : Supervise les juges
- Sportive : Développe une ou plusieurs disciplines
- Sponsor/partenariat : Recherche sponsors et partenaires
- Bien-être et inclusion : Maintient des relations saines
- Développement durable : Développe l'écoresponsabilité

Entraîneurs

Dans la (les) discipline(s) et niveau(x) qui lui correspond :

- Anime les entraînements
- Adapte les exercices aux objectifs des pratiquants
- Veille à la sécurité des gymnastes
- Transmet les valeurs du sport et du club
- Travaille en lien avec les coaches salariés (lorsqu'il y en a)
- Est en lien avec les dirigeants
- Se forme et développe ses compétences
- S'implique dans la vie du club

TECHNIQUE

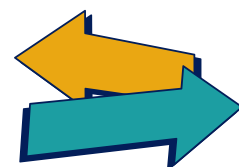
Occasionnels

- Aider à différentes missions lors des manifestations
- Apporter une aide ponctuelle selon ses compétences

PONCTUEL

UNE

ÉQUIPE STRUCTURÉE



DANS UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL

BUREAU

Président.e

- Représente le comité à l'extérieur
- Assure le bon fonctionnement du comité
- Prend les décisions importantes
- Donne une vision et une direction
- Anime les réunions
- Avec le trésorier, veille au budget du comité
- Recrute les nouveaux membres
- Gère les situations sensibles
- Motive, soutient et dynamise l'équipe

Vice président.e

- Soutient le président et l'aide à piloter le comité
- En cas d'absence du président, il le représente

Trésorier.e

- Élabore et suit le budget
- Assure le bon fonctionnement financier du comité
- Rend les comptes lors de l'assemblée générale

Secrétaire

- AG : Annonce le bilan d'activité
- Réunions : Prend des notes et rédige le compte-rendu
- Garde un historique des informations administratives

Suppléants

- Trésorier adjoint : Assiste le trésorier
- Secrétaire adjoint : Soutient le secrétaire
- Directeur technique : Supervise l'organisation sportive

Membres

- Participe aux décisions et aux orientations du comité
- Représente et promeut le comité
- Met ses compétences au service de l'association
- S'implique dans les événements du comité
- Contribue au bon fonctionnement général

Commissions

- Commission technique d'une discipline
- Gestionnaire compétitions
- Vérificateur aux comptes
- Lien avec le monde scolaire
- Ecriture du projet associatif
- Représentant éthique

Techniciens

Dans la (les) discipline(s) et niveau(x) qui lui correspond :

- Animer une formation départementale
- Animer un stage départemental
- Être juge convoqué sur une compétition

Occasionnels

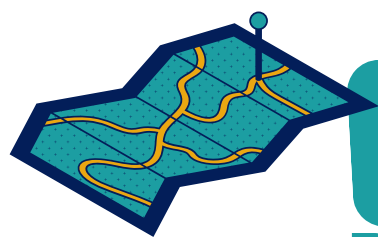
- Aider à différentes missions lors des regroupements
- Apporter une aide ponctuelle selon ses compétences

COMITÉ

TECHNIQUE

PONCTUEL

DES



OPPORTUNITÉS

PRÈS DE CHEZ TOI

DERRIÈRE CHAQUE ASSOCIATION, IL Y A DES BÉNÉVOLES QUI LA FONT VIVRE



CLIQUE SUR TON CLUB LE PLUS PROCHE ET REJOINS-NOUS !

RÉGULIÈREMENT OU PONCTUELLEMENT, CHAQUE ENGAGEMENT COMPTE...
CHACUN PEUT TROUVER UNE MANIÈRE D'AIDER QUI LUI CORRESPOND

